



## Patienteninformation

### Kinesio-Taping

Kinesio-Taping ist eine ganzheitliche und medikamentenfreie Therapiemethode bei Erkrankungen des Bewegungsapparates.

Durch Anlage von speziellen elastischen Tapes können eine Vielzahl von Muskel- und Gelenkbeschwerden behandelt werden.

Die aufgebrauchten Tapes verbleiben zwischen einigen Tagen und bis zu zwei Wochen auf der Haut.

Die Wirkung beruht zum einen auf der direkten Stimulation der Hautrezeptoren und zum anderen auf einer wellenförmigen Gewebeanhebung unter dem Band. Dabei wird die Blutzirkulation und der Lymphabfluss erhöht sowie der Stoffwechsel im Muskel angeregt.



## Wirkungsweisen des Kinesio-Taping

- Schmerzreduktion
- Verbesserung der Muskelfunktion
- Unterstützung der Gelenkfunktion
- Entfernung von Zirkulationsstörungen

## Indikationen

- Rückenschmerzen
- Verspannungen
- Sportverletzungen (Muskelfaserrisse)
- Sehnenscheidenentzündungen
- Arthrose



Diese Therapie ist eine individuelle Gesundheitsleistung und wird vom Patienten selbst getragen. Die Kosten werden nicht von gesetzlichen Trägern übernommen.

**BEI FRAGEN KÖNNEN SIE UNS GERNE ANSPRECHEN.**

**ortho center**  
Orthopädie Köln-Weiden

Telefon 02234 - 7 44 42

Fax 02234 - 49 78 37

Privatsprechstunde

02234 - 9 49 59 81

info@orthocenter-koeln.de | www.orthocenter-koeln.de