



**ortho center**  
Orthopädie Köln-Weiden

## Patienteninformation

### Chondroprotektive Therapie

Unter chondroprotektiver Therapie bzw. Hyaluronsäuretherapie versteht man die Behandlung von Gelenkarthrosen mit knorpelschützenden und knorpelerhaltenden Arzneimitteln.

Hyaluronsäure ist ein natürlich vorkommender Hauptbestandteil der Gelenkflüssigkeit (Synovia) und dient als Schmiermittel der Gelenke.

Arthrosen entwickeln sich durch Verschleiss des Gelenkknorpels. Dies geschieht unfallbedingt durch Verformung oder durch sportliche Überlastung der Gelenke. Sehr viel häufiger jedoch entwickeln sich Arthrosen altersbedingt – degenerativ mit fortschreitendem Lebensalter.



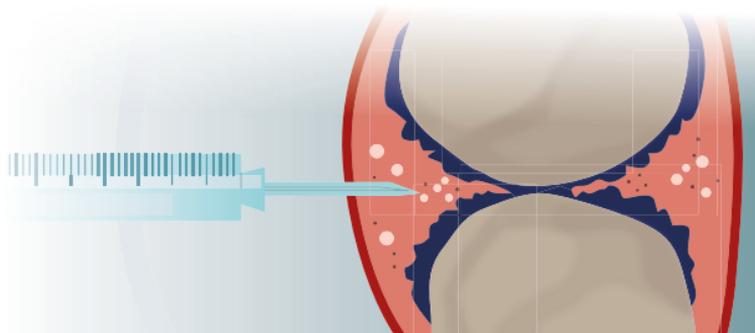
Am stärksten sind die Knie- und Hüftgelenke, als tragende Gelenke betroffen. Weniger häufig können das Handgelenk (Daumensattelgelenk) oder das Schultergelenk befallen sein. Prinzipiell kann jedes Gelenk betroffen werden.

Hyaluronsäure hat eine hohe Viskosität und ergänzt vorübergehend die minderwertige Gelenkflüssigkeit. Gleichzeitig hat sie einen positiven Effekt auf die Bildung und Verteilung der körpereigenen Gelenkflüssigkeit.

Je nach Gelenk und Arthrosegrad werden Sie zwischen 1-5 Injektionen erhalten. Die Injektionen werden einmal wöchentlich durchgeführt.

Im Laufe der Behandlung werden Sie einen Rückgang der Schmerzen und eine Zunahme der Beweglichkeit feststellen. Die Behandlung kann die Beschwerden für 6-12 Monate bessern. Falls nötig, kann dann nochmals eine Injektionsserie im Sinne einer sogenannten „Auffrischung“ erfolgen.

Hyaluronsäure-Präparate sind keine Arzneimittel im eigentlichen Sinne, sondern ein biomechanisches Medizinprodukt, das wie ein hochvisköser „Flüssigkeitsstoßdämpfer“ wirkt.



Diese Therapie ist eine individuelle Gesundheitsleistung und wird vom Patienten selbst getragen. Die Kosten werden nicht von gesetzlichen Trägern übernommen.

**BEI FRAGEN KÖNNEN SIE UNS GERNE ANSPRECHEN.**

**ortho center**  
Orthopädie Köln-Weiden

Telefon 02234 - 7 44 42

Fax 02234 - 49 78 37

Privatsprechstunde

02234 - 9 49 59 81

info@orthocenter-koeln.de | www.orthocenter-koeln.de