



Patienteninformation

TriAS (Triggerpunkt-Akupunktur)

Triggerpunkte sind kleine entzündliche Regionen, die durch akute oder chronische Überlastung in jedem Muskel auftreten können.

Im Verlauf verspannen sich einzelne Muskelfasern und rufen ein für jeden Muskel typisches Schmerzbild hervor.

Sie verursachen oft Verspannungen und Rückenschmerzen, die zu Kopfschmerzen führen können aber auch in die Arme und Beine ausstrahlen können.

Unbehandelt können Triggerpunkte jahrzehntelang existieren und immer wieder Schmerzen verursachen.

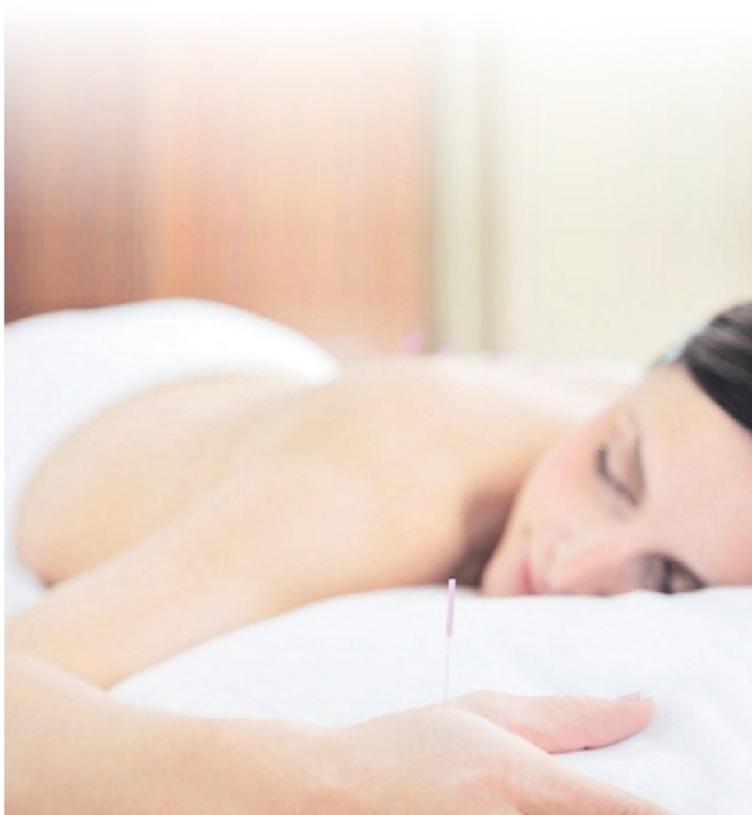
Die Triggerpunkte werden in der Tiefe der Muskulatur durch Tastuntersuchung (Palpation) genau aufgespürt. Mit Akupunkturnadeln (dry-needling) wird die verkrampfte Muskelpartie sanft gelöst.

Weitere positive Effekte sind eine Verbesserung der Durchblutungssituation und eine Minderung der lokalen Entzündungsreaktion.



Indikationen

- Akute und chronische Muskelschmerzen
- Nackenverspannungen
- Rückenschmerzen, muskuläre Ursache
- Kopfschmerzen
- Prellungen
- Verstauchungen
- Gelenksergüsse
- Muskelverletzungen
- Sehnenscheidenentzündungen (Tendovaginitis)
- Schleimbeutelentzündungen (Bursitis)



Diese Therapie ist eine individuelle Gesundheitsleistung und wird vom Patienten selbst getragen. Die Kosten werden nicht von gesetzlichen Trägern übernommen.

BEI FRAGEN KÖNNEN SIE UNS GERNE ANSPRECHEN.

ortho center

Orthopädie Köln-Weiden

Telefon 02234 - 7 44 42

Fax 02234 - 49 78 37

Privatsprechstunde

02234 - 9 49 59 81

info@orthocenter-koeln.de | www.orthocenter-koeln.de